УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:

Глава Новокузнецкого Заместитель главы района

муниципального района по социальным вопросам

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Шарнин \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Калугина

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди работников администрации Новокузнецкого муниципального района**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ВФСК) «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди работников администрации Новокузнецкого муниципального района (далее – Спартакиада).

1.2 Цели Спартакиады:

* привлечения работников администрации Новокузнецкого муниципального района к регулярным занятиям физической культурой и спортом, создания условий для организации здорового досуга и активного образа жизни;
* совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

1.3 Задачи Спартакиады:

* укрепление здоровья, физического развития и повышение уровня физической подготовленности населения;
* подведение итогов и награждение участников, показавших абсолютно лучшие результаты в каждом виде программы;
* реализация и пропаганда ВФСК «ГТО» в Новокузнецком муниципальном районе.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО, ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ**

Спартакиада проводится **04 октября 2019г.** на территории спортивного комплекса МАОУДО «ДЮСШ» с. Атаманово, ул. Центральная, 99 Б.

Приезд участников к 14.30ч. Регистрация участников 14.35ч.

Судейская в 14.45ч.

Парад открытия, вручение знаков отличия ВФСК «ГТО» в 15.00ч.

Начало соревнований (тестирования) в 15.15ч. Подведение итогов, вручение именных сертификатов ВФСК «ГТО» в 16.15 – 16.30ч.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляют Центр тестирования ГТО Новокузнецкого муниципального района, МАОУДО «Детско – юношеская спортивная школа» Новокузнецкого района, управление по вопросам молодёжной политики, туризма и спорта администрации Новокузнецкого муниципального района.  
Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья спартакиады – Карпов А.Н.

Секретарь – Шабанова С.А.

Судьи: Августинович В.Л., Заврагин Е.Ю., Шакшин Р. А., Васехо Л.Н.,

Галкина А.Р.

При участии районного сводного волонтерского отряда.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В Спартакиаде принимают участие работники администрации Новокузнецкого муниципального района, не имеющие знаков отличия ВФСК «ГТО», а также имеющие знаки отличия ВФСК «ГТО» разного достоинства, но перешедшие в следующую возрастную ступень; желающие повысить уровень своего знака отличия с бронзового на серебряный, серебряного на золотой и.т.д.

**Участники должны иметь:**

- пройденный медицинский осмотр и допуск к соревнованиям по состоянию здоровья (именная справка или виза врача в заявке);

- персональный УИН – номер системы АИС ГТО (пройти регистрацию на сайте https://www.gto.ru/)

- документ, удостоверяющий личность;

- договор (оригинал или копия) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, в случае отсутствия договора участник оставляет расписку в оргкомитет о самостоятельной ответственности за свою жизнь и здоровье.

Возрастной ценз у женщин VI-XI ступень (18 лет и старше), у мужчин VI-XI ступень (18 лет и старше).

**Заявки (приложение №1) для участия в Спартакиаде принимаются до 03 октября (четверг) 2019 года.**

**5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

1. Прыжок в длину с места (см.) - **мужчины и женщины (до 39 лет включительно)**.

2. Сгибание и разгибание рук «отжимания» в упоре лежа на полу (количество раз за 3 минуты) – **мужчины**.

2.1 Подтягивание из виса лежа на низкой (90 см.) перекладине (количество раз) – **женщины.**

3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (тумбе) - **мужчины и женщины (все)**.

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине «пресс» (количество раз за 1 минуту) - **мужчины и женщины (все)**.

5. Бег на 30 метров (сек.) - **мужчины и женщины (все)**.

Примечание к п.5. <https://www.gto.ru/> - размещены видеоролики о правильном выполнении нормативов.

**6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Спартакиада проводится на территории спортивной базы ДЮСШ по адресу: с.Атаманово, ул.Центральная, 99 Б в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№ 786 от 17.10.1983 г.), подтверждающим готовность спортивного сооружения к проведению мероприятия.

Обеспечение мер безопасности во время проведения соревнований осуществляется на основании Постановления Правительства РФ от 18.04.2014г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Безопасность участников спартакиады и зрителей обеспечивается на основании ст. 12 Федерального закона от 07.02.2011 № З-ФЗ (ред. От 06.12.2011) «О полиции».

В целях безопасности участников организаторы спартакиады оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований по погодным условиям.

**7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовые расходы, связанные с проездом, питанием участников в день соревнования, обеспечиваются за счет средств командирующих организаций или за счет собственных средств участников.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение участников знаками отличия осуществляется по результатам выполнения нормативов соответствующей ступени ВФСК «ГТО». Всем участникам Спартакиады вручаются именные сертификаты ГТО.

Оргкомитет

Приложение № 1.

ИМЕННАЯ (от структурного подразделения) ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди работников администрации Новокузнецкого муниципального района

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, Имя, Отчество (полностью) | Число, месяц, год рождения (полностью) | УИН-номер в АИС ГТО | Структурное подразделение | Виза врача о допуске |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 |  |  | ХХ-ХХ-ХХХХХХХ |  |  |

К участию в соревнованиях допущено \_\_\_\_\_\_ человек

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ) М.П.

подпись Ф.И.О. врача печать медицинского учреждения

Представитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ тел. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г.

М.П.

телефон для справок: 32-01-56 ; 8-913-310-73-89 - Карпов Алексей Николаевич ;

эл. почта: gto-anr@yandex.ru